

Vielen Dank für deine Buchung einer Canyoningtour bei women in mountains. Bald wird es losgehen, hier noch ein paar wichtige Infos für dich.

Bitte bringe folgendes zur Tour mit:

- Badesachen
- Schuhe, die gut am Fuß sitzen und nass werden dürfen, am besten knöchelhoch!
Wichtig: Das Laufen ist das Anspruchsvollste beim Canyoning. Deshalb bitten wir dich gutes Schuhwerk mitzubringen. Am besten knöchelhohe Turn- oder Trekkingschuhe. Auf keinen Fall flexible Neopren-, Surf-, Badeschuhe oder ähnliches mitbringen. Die minimalste Anforderung sind Turnschuhe.
- wenn gewünscht Funktionswäsche, um sie unter den Neoprenanzug zu ziehen
Alles aus Kunstfaser und Merinowolle ist prima! Auf keinen Fall Baumwolle, nasse Baumwolle kühlt den Körper aus.
- evtl. Sonnenschutz
- Handtuch
- eine Tüte für die nassen Sachen nach der Tour
- eine Wollmütze für die Zeit nach der Tour, wärmt enorm bei nassen Haaren
- für lange Haare ein Haarband
- Brillenträger ein Brillenband
- wenn notwendig, Notfallmedikamente – wir können diese wasserdicht verpacken

Du bekommst von uns (Konfektionsgröße bitte auf dem Buchungsformular angeben):

- Neoprenanzug (i.d.R. Hose und Jacke)
- Neoprensocken
- einen Gurt
- einen Helm

Bei Rückfragen kannst du uns unter unten genannten Kontaktdaten erreichen.

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Tour mit dir!