

## Packliste

### ... fürs Kajakfahren, must have:

---

- Badesachen, eventuell zweimal
- Handtuch
- Schuhe, die gut am Fuß sitzen und nass werden dürfen
- Funktionswäsche und einen Fleecepulli (alles aus Kunstfaser, am besten eng anliegend, kommt unter den Neoprenanzug)
- Sonnencreme
- Brillenträger ein Brillenband oder Kontaktlinsen
- große Tasche (z.B. Ikeatüte) zum Transport der nassen Sachen

### ...fürs Kajakfahren, hat sich als nützlich erwiesen:

---

- Nierengurt aus Neopren oder Wolle
- lange Unterhose aus Kunstfaser
- Trockensack (zum Transport des Lunchs etc.)
- eine Wollmütze, wärmt enorm bei nassen Haaren
- Thermoskanne für wärmenden Tee
- Multivitamin-/Magnesiumtabletten
- Kleiderbügel zum Aufhängen der nassen Sachen

- Neoprenanzug
- Neoprensocken
- Paddeljacke
- Schwimmweste
- Wildwasserhelm
- Kajak mit Spritzdecke & Auftriebskörpern
- Paddel
- wer hat: einen Wurfsack

Dieses Material kann vor Ort  
geliehen werden!

### ... allgemeines:

---

- Lunch, die Mittagspausen werden wir gemeinsam am Wasser machen.
- kleine Snacks für Zwischendurch, hier empfehlen sich u.a. Nussmischungen
- wenn notwendig Medikamente – wir können diese auf dem Wasser wasserdicht verpacken

## Treffpunkt

Wir treffen uns am ersten Tag des Kurses um 10 Uhr im Raum Sonthofen / Immenstadt. Den genauen Treffpunkt gebe ich etwa eine Woche zuvor bekannt.

## Materialverleih

Selbstverständlich kannst du dir Material leihen. Preise je nach Kurs auf Anfrage.

## Übernachtung

### Im Raum Sonthofen:

---

- Alpenblick Burgberg: [www.alpenblick-burgberg.de](http://www.alpenblick-burgberg.de)  
Traumhafte Lage, mit Gaststätte
- Zum Schiff Bihlerdorf: [www.zumschiff.com](http://www.zumschiff.com)  
Individuell gestaltete Zimmer, sehr gute Kneipe mit im Haus, Vorsicht: an den Wochenenden im Sommer manchmal laute Gruppen im Haus
- Outdoorzentrum Bihlerdorf: <http://www.raftingzentrum.de/>  
Einfache Unterkunft mit vorwiegend jüngerem Publikum.
- Landhotel Bauer  
<http://www.landhotel-bauer.de/>
- Ferienwohnung auf dem Bauernhof: [www.urlaubaufdembauernhof.bayern](http://www.urlaubaufdembauernhof.bayern)  
Wer Tiere und die gute Landluft mag, ist hier genau richtig! Bitte direkt bei Chris unter 01 76/22 51 40 38 anfragen und buchen!

Direkte Unterkunftssuche auf den Seiten von

[www.burgberg.de](http://www.burgberg.de)

[www.blaichach.de](http://www.blaichach.de)

[www.sonthofen.de](http://www.sonthofen.de)

### Im Raum Waltenhofen / Niedersonthofen

---

- Geratser Hof: [www.geratser-hof.de](http://www.geratser-hof.de) (nur Juni bis August möglich)  
Die Übernachtungsmöglichkeit mit dem besten Kuchen ☺
- Ayurvedahof Engel: [www.ayurvedahof.de](http://www.ayurvedahof.de)  
Ferienwohnung für 4 – 6 Personen, Übernachtung im Doppel- und Einzelzimmer möglich; traumhaft gelegen, wundervoll renoviert.

Gastgebersucher auch unter [www.allgaeuerseenland.de](http://www.allgaeuerseenland.de) möglich.

## Camping- und Stellplätze

---

- Stellplatz Blaichach: <http://www.alpen-rundblick.de/>  
Traumhaft gelegen, für Kajakkurse strategisch günstig
- Campingplatz Niedersonthofen: <http://www.camping-zeh-am-see.de/>  
sehr schön gelegen
- Wohnmobilpark Bad Hindelang: <http://www.wiesengrund.com/28-0-Wohnmobilpark.html>
- Campingplatz Sonthofen: <http://illercamping.de/index.php?page=>  
Klassischer Campingplatz an der Iller
- Campingplatz Immenstadt: <http://www.alpsee-camping.de/>  
Klassischer Campingplatz, am Ufer des Alpsees gelegen

Bei Fragen bitte einfach telefonisch oder per Mail melden. Ich freue mich auf den Kurs mit dir.

Herzliche Grüße

