

## Basecamp

Das Basecamp ist auf dem Campingplatz Liza in Bovec. Hier habe ich für die gesamte Gruppe einen Platz reserviert. Wenn du also auf dem Campingplatz übernachten möchtest, brauchst du dich um nichts weiteres kümmern. Du zahlst dann einfach den Platz direkt vor Ort (Preisliste siehe Homepage).

Der Campinplatz ist von Sonntag bis Freitag für die Gruppe reserviert. Wenn du gerne länger bleiben möchtest, kläre dies bitte eigenständig mit dem Platz und nimm dabei am besten Bezug auf women in mountains.

<http://www.camp-liza.com/de/start/>

Gerne kannst du auch woanders übernachten. Hier bietet zum Beispiel der Campingplatz kleine Hütten für zwei Personen oder auch Doppelzimmer an. Verschiedene andere Übernachtungsmöglichkeiten finden sich in Bovec und Umgebung. Dies bitte eigenständig buchen.

Bitte teile mir mit, ob du mit der Gruppe auf dem Platz oder woanders übernachten wirst, damit ich einen Überblick habe und dem Campingplatz die endgültige Übernachtungszahl mitteilen kann.

## Verpflegung

Die Verpflegung erfolgt in Eigenregie. Es besteht die Möglichkeit, abends gemeinsam mit der Gruppe zu kochen. Dies werden wir vor Ort organisieren, Einkauf etc. Ein zweiflammiger Kocher, sowie große Kochtöpfe sind vorhanden. Alles andere bitte selber mitbringen.

In Bovec gibt es einen Supermarkt, der alles notwendige vor Ort hat. Das Preisniveau ist meiner Erinnerung nach dem deutschen ähnlich, Milchprodukte sind teurer. Ich werde es so machen, dass ich die Basics von zu Hause mitbringe und alles Frische vor Ort einkaufe.

## Treffpunkt

Wir treffen uns am Sonntag abend um 19 Uhr auf dem Campingplatz.

## Materialverleih

Selbstverständlich kannst du dir Material leihen. Die Kosten hierfür liegen bei 100,- Euro für 5 Tage. Bezahlung des Leihmaterials erfolgt in bar vor Ort.

## Packliste

### ... fürs Kajakfahren, must have:

- Badesachen, eventuell zweimal
- Handtuch
- Schuhe, die gut am Fuß sitzen und nass werden dürfen
- Funktionswäsche und einen Fleecepulli (alles aus Kunstfaser, am besten eng anliegend, kommt unter den Neoprenanzug)
- Sonnencreme
- Brillenträger ein Brillenband oder Kontaktlinsen
- große Tasche (z.B. Ikeatüte) zum Transport der nassen Sachen

### ...fürs Kajakfahren, hat sich als nützlich erwiesen:

- Nierengurt aus Neopren oder Wolle
- lange Unterhose aus Kunstfaser
- Trockensack (zum Transport des Lunchs etc.)
- eine Wollmütze, wärmt enorm bei nassen Haaren
- Thermoskanne für wärmenden Tee
- Multivitamin-/Magnesiumtabletten

- Neoprenanzug
- Neoprensocken
- Paddeljacke
- Schwimmweste
- Wildwasserhelm
- Kajak mit Spritzdecke & Auftriebskörpern
- Paddel
- wer hat: einen Wurfsack

Dieses Material kann vor Ort  
geliehen werden!

### ... allgemeines:

- Lunch, die Mittagspausen werden wir gemeinsam am Wasser machen.
- kleine Snacks für Zwischendurch, hier empfehlen sich u.a. Nussmischungen
- wenn notwendig Medikamente – wir können diese auf dem Wasser wasserdicht verpacken

## Lagerleben

- Zelt, Isomatte und Schlafsack
- Campingkocher, Essgeschirr
- Stirnlampe
- Kleiderbügel zum Aufhängen der nassen Paddelsachen, eventuell eine Wäscheleine

## Sonstiges

- USB-Stick oder Festplatte für Videos, im Jahr 2018 waren 80 GB notwendig ;). Die Fotos werde ich nach dem Camp online zur Verfügung stellen.
- Es gibt Feuerstellen auf dem Campingplatz. Wenn du zu Hause gerade Holz rumliegen hat, dass sowieso weg muss, bitte mitbringen.
- An der Soca fallen Gebühren für die Nutzung des Baches an – im Jahr 2018 16,- Euro für eine Woche.

## Anreise

Viele Wege führen nach Rom, so auch nach Bovec. Es gibt mehrere Möglichkeiten, um in das wunderschöne Socal zu gelangen. Für alle Varianten gilt: du musst über einen Pass drüber, d.h. Kurbeln, Schalten und beim Runterfahren gibt es einmal mehr die Möglichkeit, die Bremsen heiß zu fahren ;).

- **Predilpass - Variante Geröllwüste mit wunderschönem Bergsee**  
Dein Navi wird dich mit hoher Wahrscheinlichkeit hierüber leiten. Dies ist die pragmatischste Lösung.  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Predilpass>
- **Wurzenpass - Variante Panzer**  
Bin ich bisher erst einmal gefahren und kann mich nur noch an steil und Panzer erinnern.  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Wurzenpass\\_Stra%C3%9Fe](https://de.wikipedia.org/wiki/Wurzenpass_Stra%C3%9Fe)
- **Vrsic-Pass - Variante landschaftlicher Traum**  
Unbedingt mit Zeit fahren. Du kommst über Tentra (Nationalpark) von oben ins Socal und folgst dem Lauf des Flusses.  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Vr%C5%A1%C4%8Dpass>  
<http://www.quaeldich.de/paesse/vri269/>

Für die Sparfüchse unter euch: bei der Ausfahrt Spittal-Ost gibt es in einem Industriegebiet mehrere Möglichkeiten günstig zu tanken - vor allem deutlich günstiger als auf der Autobahn (im August 2018 34 Cent Unterschied pro Liter). Die Turmöl bei McDonalds ist günstig.

## Slowenisch für Anfänger

Guten Morgen - dobro jutro	Auf Wiedersehen - ponovno srecali
Guten Tag - dober dan	Tschüss - cao; adijo
Hallo - hej	Vielen Dank - najlepša hvala